

Yoga/ Mini groupes

6 pratiquants

2024-2025



Lundi

10h45-12h

Hatha doux &
respiration

12h30-13h30

Hatha

Mardi

10h45-12h

Hatha + chaise

18h15-19h30

Hatha

Jeudi

12h30-13h30

YinYang

18h30-19h45

Vinyasa

Vendredi

10h45-12h

YinYang

12h30-13h30

Vinyasa Flow

